

El valor de la salud y la asistencia sanitaria en la Obra Social de cajacírculo

JOSÉ IGNACIO MIJANGOS LINAZA*

1. LA CRECIENTE OBRA SOCIAL DE CAJACÍRCULO

A punto de cumplir los cien años de existencia, cajacírculo acaba de culminar con éxito un importante proceso de transformación, tanto interno como externo, convirtiéndose en una entidad financiera fuerte y sólida de cara al futuro. Pero, sin duda, su Obra Social continúa guiando el sentido del negocio y constituye el más claro exponente del compromiso de esta entidad con la sociedad.

En la actividad de la Obra Social se plasma la función básica para la que fue creada esta Caja de Ahorros. Si con la actividad económica y financiera la Caja contribuye al crecimiento y al dinamismo económico de nuestro país, a través de la Obra Social forja su compromiso de solidaridad con la sociedad promoviendo actuaciones en campos como la cultura, la atención social, la investigación y el desarrollo, la conservación del patrimonio histórico artístico o el medio ambiente. A lo largo de estos cien años, cajacírculo ha colaborado en la mejora de las condiciones de vida de la población y ha complementado la actuación de las instituciones públicas en la cobertura de las necesidades sociales.

Pero, cada vez con mayor rapidez, van surgiendo nuevas necesidades, fruto del dinamismo y los cambios a los que nos enfrentamos en este inicio del siglo. La experiencia adquirida nos permite detectar con claridad las nuevas insuficiencias en materia social y sanitaria que van surgiendo en nuestro entorno. Por ello, cajacírculo realiza un gran esfuerzo de diseño y ejecución de nuevas acciones

* Presidente de cajacírculo.

y obras sociales en respuesta a estas cambiantes circunstancias del entorno en el que opera. Ámbitos como el del medio ambiente, la conservación del inmenso patrimonio legado por nuestros antepasados y especialmente el área de asistencia social y sanitaria se perciben como emergentes. La Obra Social de cajacírculo intenta responder año tras año a estas demandas aumentando el presupuesto para la realización de actuaciones en todos los ámbitos mencionados.

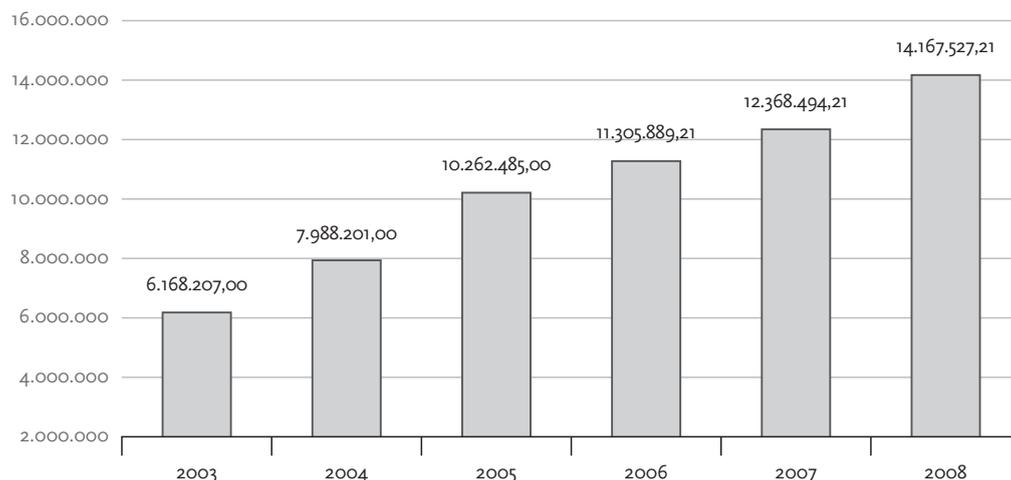
Cabe destacar aquí el hecho de que, en los últimos cinco años, cajacírculo ha duplicado en cifras absolutas el presupuesto destinado a su Obra Social, pasando de los seis millones destinados en 2003 a los más de catorce presupuestados para este ejercicio 2008 (gráfico 1). Este incremento ha sido posible fundamentalmente por dos motivos: en primer lugar, por la confianza que día a día depositan en cajacírculo nuestros clientes y que ha permitido aumentar el beneficio financiero de la entidad; y en segundo lugar, por la clara voluntad de cajacírculo de seguir devolviendo a la sociedad en forma de dividendo social esta confianza que, cada vez más, nos demuestran los clientes.

2. SALUD Y ASISTENCIA SANITARIA: LAS MANIFESTACIONES DEL COMPROMISO DE CAJACÍRCULO

La salud es lógicamente el aspecto de la vida más valorado por los ciudadanos. En esta como en otras áreas, la Obra Social de cajacírculo cumple un papel complementario de los servicios que prestan las administraciones públicas, concretamente

GRÁFICO 1

EVOLUCIÓN DEL PRESUPUESTO DE LA OBRA SOCIAL DE CAJACÍRCULO



Fuente: cajacírculo

las encargadas de la gestión sanitaria. Para ello destina recursos económicos por valor de más de tres millones de euros a distintas iniciativas que promueven planes para el desarrollo de hábitos de vida saludables, proyectos de investigación y, en general, acciones que mejoran la calidad de vida de los colectivos de enfermos y sus familiares.

Son habituales desde hace muchos años las ayudas que aporta la Obra Social de cajacírculo a los centros hospitalarios, así como también las que destina a la adquisición de ambulancias o vehículos adaptados especialmente a las condiciones de las zonas rurales. La Caja financió asimismo la compra del primer Puesto Médico Avanzado (PMA) en la ciudad de Burgos, donado a la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de esta ciudad. Constante es también la colaboración con la Hermandad de Donantes de Sangre en campañas de promoción y a través de ayudas económicas.

El compromiso de cajacírculo con la protección de la salud ha motivado una apuesta atrevida a favor de proyectos innovadores, entre ellos, el acuerdo suscrito con el resto de cajas de Castilla y León para el desarrollo de la investigación de células madre o la adquisición y donación al Hospital General Yagüe de Burgos de un microscopio especular específico para el Banco de Ojos y un aparato de laparoscopia de última generación. Otros proyectos

en los que esta entidad participa implican el lanzamiento y seguimiento de campañas de sensibilización, como la que se ha dado en llamar "Respiración", realizada a través de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) para la prevención y el tratamiento del tabaquismo. Además, todos los años se destina una cantidad importante para becas médicas y de investigación, mientras que se aporta financiación para la divulgación de buenas prácticas sanitarias a través de campañas de sensibilización y de diversas publicaciones.

Puesto Médico Avanzado (PMA)

El PMA, puesto a disposición de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Burgos en 2006, es una carpa hinchable, operativa en apenas cinco minutos, capaz de atender las necesidades asistenciales y sanitarias que se requieran en grandes concentraciones de personas, actos públicos multitudinarios o situaciones de emergencia. La principal ventaja de este dispositivo –que ocupa 33 m² y cuenta con calefacción y aire acondicionado, cuatro contenedores sanitarios, cuatro camillas exportables de atención en catástrofes, un desfibrilador para la reanimación cardíaca y numerosas mochilas de oxigenoterapia– reside en su transporte, a través de un remolque, y en la inmediatez de su montaje.

Investigación con Células Madre

Caja**círculo**, junto con la Federación de Cajas de Ahorros de Castilla y León, en el marco de sus programas sociales, puso en marcha una convocatoria de ayudas económicas para la adquisición de infraestructuras (grandes equipamientos) de investigación en terapia con células madre, con el objetivo de potenciar el desarrollo de iniciativas que reviertan en la futura utilización de estas células en el tratamiento de enfermedades de alto impacto socio-sanitario en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Esta convocatoria de ayudas pretende, en definitiva, impulsar proyectos de investigación biosanitaria, tanto a nivel básico como clínico, en los campos de la terapia con células madre, la terapia regenerativa en base a los cultivos celulares y la bio-ingeniería tisular humana.

Como es sabido, la investigación biosanitaria con células madre se inscribe en una parcela del saber muy novedosa y con gran proyección, ya que se utiliza en múltiples especialidades médicas. Este tipo de células permite crear tejidos que reemplazan a otros lesionados por diversas enfermedades (Parkinson, Alzheimer, esclerosis, lesiones espinales...), con la ventaja de que, si proceden del mismo paciente, se reducen las posibilidades de rechazo.

Banco de Ojos del Hospital General Yagüe de Burgos

Los Bancos de Ojos se encargan de la provisión de tejidos oculares (córneas) que pueden ser empleados en la realización de trasplantes a pacientes con patologías oculares. Almacenan el material de trasplante ocular, resguardado en las condiciones necesarias para su correcto mantenimiento, para su posterior utilización. El trasplante de las córneas adquiere una importancia crucial, toda vez que hace posible la recuperación de la vista a muchas personas con discapacidades visuales. En particular, los trasplantes de córneas permiten, en gran medida, evitar la ceguera en niños, jóvenes y adultos. Los excelentes resultados que producen este tipo de intervenciones y su baja probabilidad de rechazo explican el aumento de la indicación de trasplantes.

Una de las acciones más destacadas y con más respaldo científico y médico que se han desarrollado en el área de asistencia sanitaria de la Obra Social de caja**círculo** fue la adquisición de un microscopio especular específico para el Banco de Ojos del

Hospital General Yagüe de Burgos. El Servicio de Oftalmología de este hospital había conseguido adquirir un microscopio endotelial para el examen de las córneas de los pacientes, tanto a los que se les iba a realizar un trasplante como a los que ya se les había realizado. Sin embargo, ese microscopio no era apto para analizar las córneas de un posible donante para el Banco de Ojos, por lo que resultaba necesario adquirir un microscopio especular específico para este fin. La Obra Social de caja**círculo** asumió su adquisición.

Según el responsable de Oftalmología del Hospital General Yagüe de Burgos, José Luis Pérez Salvador, este aparato (analizador de córneas modelo Konan Eka-98 y *software* de análisis endotelial KSS-300S) ha convertido a este complejo en un centro de referencia en Castilla y León. En la actualidad, el Banco de Ojos de Burgos no tiene lista de espera, a pesar de que en esta ciudad se atienden también a los pacientes de la provincia de Soria. En un año suelen practicarse entre diez y doce trasplantes de córnea, siendo las patologías más frecuentes las derivadas de herpes corneales producidos por un virus, mientras que las cataratas van en descenso. El queratocono o deformidad de la córnea es otra patología –cada vez más recurrente– que merece especial atención, ya que, según el doctor Pérez Salvador, en los últimos años se está registrando un incremento de córneas en mal estado entre los jóvenes, cuando hasta ahora esta dolencia afectaba más a las personas mayores.

Simulador de cirugía laparoscópica

La cirugía laparoscópica es una variante de la cirugía que permite, con mínimas incisiones, realizar técnicas quirúrgicas muy complejas que, hasta hace relativamente pocos años, precisaban de grandes aperturas en el abdomen. De aquí que también se denomine “cirugía no invasiva”. Las ventajas son múltiples: esta cirugía no sólo permite manejar de forma más precisa y delicada los órganos dañados, protegiendo otros, sino que minimiza el dolor posterior a la cirugía y reduce la tasa de infección de la herida operatoria, ya que los tejidos delicados internos del cuerpo no son expuestos al aire ambiental.

Para ser capaces de realizar estas técnicas, los cirujanos precisan una formación específica muy laboriosa, dada la amplitud de técnicas existentes y, en general, su notable complejidad. No en todos los centros sanitarios se dispone del material necesario para el entrenamiento adecuado de los cirujanos. Para suplir estas carencias materiales, la Obra

Social de caja**circulo** ha aportado la cantidad necesaria para la adquisición de un simulador en el Hospital General Yagüe de Burgos. Se trata de un medio informático, destinado a cirujanos de diversas especialidades, que reproduce con exactitud las técnicas quirúrgicas con sensación táctil, similar a los simuladores de vuelo de los pilotos.

Dado que muy pocos hospitales de España poseen este medio de aprendizaje de última generación, gracias a la aportación realizada por la Obra Social de caja**circulo** el Hospital de Burgos se ha convertido en un centro de referencia en el entrenamiento en cirugía laparoscópica a nivel nacional, y pionero en Castilla y León, donde no existe ningún otro simulador virtual en hospitales de la red pública. Ubicado en la Unidad de Investigación del Hospital General Yagüe, el simulador virtual permite a los cirujanos-residentes en formación, así como también a los cirujanos con amplia experiencia, adquirir mayor destreza y perfeccionar las técnicas quirúrgicas. Además, anualmente, y con la colaboración de caja**circulo**, se organizan en este complejo hospitalario cursos de cirugía laparoscópica, donde se entrena a cirujanos venidos de toda España en este tipo de técnicas.

La oferta de formación integral del cirujano a través del entrenamiento en cirugía laparoscópica ha supuesto el inicio de una clara mejora en la calidad asistencial de este centro hospitalario. Un 15 por cien de los procedimientos quirúrgicos se realizan ya mediante cirugía laparoscópica. En cirugía general y digestiva, el Hospital de Burgos ha alcanzado la altura de los grandes hospitales nacionales, arrastrando además en su desarrollo a otras especialidades, como la urología, ginecología y traumatología, todas ellas susceptibles de aplicaciones en cirugía laparoscópica¹. Por tanto, con la posibilidad del entrenamiento integral del cirujano, sin necesidad de desplazarse a otros centros hospitalarios nacionales o del extranjero, se ha logrado un desarrollo importante de la cirugía laparoscópica, que está revirtiendo fundamentalmente en beneficio de los usuarios burgaleses, quienes pueden disfrutar de una mayor calidad asistencial y un mayor confort al no tener que desplazarse a otros centros para acceder a este tipo de técnicas quirúrgicas avanzadas.

¹ Cabe destacar que todas las intervenciones para combatir la obesidad mórbida se realizan de esta forma, también el 94 por cien de todas las colecistectomías (cirugía de la vesícula biliar), el 88 por cien de las hernias hiatales, más del 65 por cien de la patología de la glándula suprarrenal y cerca del 15 por cien de la patología del colon.

Becas médicas

En relación con la formación y especialización de los profesionales médicos, caja**circulo**, en colaboración con el Colegio Oficial de Médicos de Burgos, convoca todos los años becas médicas para estancias en centros hospitalarios de otras ciudades, nacionales o extranjeras, con el fin de estimular el aprendizaje de nuevos métodos de diagnóstico y terapéuticos que sean de aplicación en hospitales públicos de la ciudad y la provincia de Burgos.

Iniciativas de divulgación de buenas prácticas sanitarias: la campaña "Respiración" y la publicación de "100 dosis de salud"

Coincidiendo con la celebración del "Año SEPAR para el control del tabaquismo", esta sociedad científica decidió realizar en 2007 una serie de acciones destinadas a prevenir que los jóvenes se inicien en el consumo del tabaco y ayudar a los fumadores a abandonar la práctica de fumar. En este contexto, la Fundación RESPIRA, junto con la SEPAR, y con la colaboración de caja**circulo**, puso en marcha la iniciativa denominada "Respiración".

Una de las acciones que SEPAR llevó a cabo fue una campaña itinerante, que recorrió gran parte de las ciudades en las que caja**circulo** tiene presencia, como Burgos, Valladolid, Madrid, Salamanca y Zaragoza, donde se impartió educación sanitaria sobre los efectos del tabaco y se prestó consejo sanitario para dejar de fumar, informando sobre los distintos tratamientos médicos disponibles para ello. Instalándose en las plazas principales de estas localidades, el camión "Planeta Respira" mostraba en su interior, además de paneles y vinilos interactivos, un espectacular audiovisual en tres dimensiones que describía el panorama actual a nivel mundial de una enfermedad que, según algunas estimaciones, ronda las 55.000 muertes cada año en nuestro país. Pero, de manera especial, la campaña tenía como objetivo la realización de pruebas inmediatas a todas aquellas personas que lo solicitaban. Profesionales cualificados atendían a los visitantes, fumadores o no, para saber el grado de contaminación en los pulmones por humo del tabaco mediante dos técnicas: la cooximetría (para conocer el monóxido de carbono que hay en los pulmones) y la espirometría (para medir la capacidad respiratoria).

Otra iniciativa de divulgación sanitaria desarrollada en 2007 ha consistido en la publicación del libro *100 Dosis de Salud*, coeditado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Burgos y **cajacírculo**. Este libro surge de la voluntad de la autora, Belén Villalmanzo Lara², y los editores de llevar la educación para la salud a todas las esferas de la sociedad: a la familia, las escuelas, las universidades, los centros de trabajo... La edición del libro responde a la convicción de que todas las personas son capaces de actuar como agentes de salud, entendiendo que esta última representa un bien social cuyo coste, aunque no tiene precio, es enorme.

Escrita con un lenguaje sencillo, claro y directo, pero no exento de precisión técnica y rigor científico, *100 Dosis de Salud* es una guía práctica de educación en temas de salud y nutrición de interés general para la población. Los cien artículos de divulgación contenidos en esta obra tratan sobre las afecciones más comunes, las adicciones más habituales, así como también sobre los diferentes aspectos de la alimentación, la nutrición y la seguridad alimentaria. En conjunto, este libro, cuya publicación ha respaldado **cajacírculo** permitiendo así que pueda adquirirse en las librerías comerciales a un precio muy asequible, contribuye a mejorar la información de los ciudadanos, dotándoles de conocimientos para que puedan actuar en la prevención y el autocuidado, sin perder la referencia de la consulta al médico cuando sea procedente.

Todas las actuaciones descritas en este artículo testimonian el compromiso de **cajacírculo** con la protección de la salud de la comunidad de la que forma parte. Con su Obra Social, **cajacírculo** alcanza a muchos ciudadanos, clientes o no de la entidad, que se benefician de las prestaciones y los servicios que impulsa y financia con creciente intensidad y con la firme voluntad de trabajar para mejorar las condiciones de salud de la sociedad.

² Licenciada en Farmacia y Directora Técnica del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Burgos, goza de una sólida trayectoria como divulgadora y comunicadora en prensa, radio y televisión sobre salud.