

Los “mayores activos” de Caja Vital

GREGORIO ROJO*

Debemos a nuestros mayores el bienestar y la calidad de vida que hoy disfrutamos. Vivimos en un mundo de progreso que nos han legado gracias a su trabajo y a su esfuerzo. Tenemos, por tanto, con ellos una deuda pendiente de gratitud que Caja Vital trata de saldar, día a día, con diferentes iniciativas.

Necesitamos del potencial y de la experiencia que aportan nuestros mayores, personas que, en un altísimo porcentaje, llegan a la edad madura en unas excelentes condiciones físicas y psicológicas. Porque no concebimos a nuestros mayores como sujetos pasivos de beneficencia o auxilio social, tratamos de huir del concepto asistencial. Ese hueco ya lo cubren otras instituciones públicas, y no tendría sentido duplicar esfuerzos.

Preferimos el concepto de “mayores activos”. Por eso, casi todas las actuaciones de Caja Vital están dirigidas a resituar a nuestros mayores en el mundo que les ha tocado vivir, haciéndoles partícipes del ocio, del deporte, de la educación y de la cultura, del placer de descubrir nuevos horizontes, de las nuevas tecnologías o del voluntariado. Queremos ayudarles a que sigan sintiéndose útiles, capaces y necesarios.

Con esta visión de partida, creamos en 2002 la Fundación Mejora, dependiente de la Obra Social de Caja Vital, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Con una sede social propia en el centro de Vitoria, trata de promover, desde un enfoque positivo e integral, una fase de la vida muy rica y llena de posibilidades de realización personal.

* Presidente de Caja Vital, de Vitoria y Álava.

La respuesta de los mayores a las actividades que promueve la Fundación Mejora es espectacular. En muchos casos, la demanda nos ha desbordado. La intercomunicación constante con el colectivo de mayores, a través de un equipo de profesionales joven, dinámico y bien preparado, nos motiva aún más. Resultaría farragoso enumerar todas y cada una de las actividades que Caja Vital dirige de forma específica a las personas mayores. Sirvan como ejemplo algunos de los programas más significativos.

1. EL PROGRAMA DE ADAPTACIÓN FUNCIONAL DE LA VIVIENDA

Una de las pocas actuaciones de carácter asistencial que realiza Caja Vital, a través de la Fundación Mejora, consiste en el programa de Adaptación Funcional de Viviendas, una iniciativa destinada a mejorar la habitabilidad y seguridad de los hogares de las personas mayores, fundamentalmente los aseos y cuartos de baño. La Fundación decidió asumir este reto, después de escuchar las necesidades del propio colectivo y ante la falta de una cobertura institucional. Para su puesta en marcha, Caja Vital selló finalmente con el Ayuntamiento de Vitoria un acuerdo de colaboración que se renueva cada año. La experiencia ha resultado todo un éxito, y ha suscitado la curiosidad y la admiración por parte de los responsables de las obras sociales de otras entidades de ahorro e instituciones públicas.

Con esta iniciativa, la Fundación Mejora persigue favorecer la movilidad de las personas mayores en su propio entorno sociofamiliar y evitar acci-

dentes que, en ocasiones, pueden reducir drásticamente su autonomía. El programa permite adaptar los baños de la vivienda e introducir ayudas técnicas como asientos, elevadores de inodoro, duchas a ras, asideros, apoyabrazos o mamparas abiertas.

En definitiva, Caja Vital facilita un sistema de financiación y de subvenciones económicas que puede alcanzar –en función de los ingresos anuales de los interesados– hasta el 90% de la rehabilitación efectuada. También concede préstamos a coste cero, a devolver en un plazo máximo de tres años. Desde su puesta en marcha a finales de 2002, se han beneficiado de este programa un total de 856 hogares: 725 de ellos en Vitoria y 131 más en otros municipios de Álava, con unas subvenciones concedidas que han ascendido a 1,46 millones de euros.

2. EL PROYECTO VITALMAYOR

Una nueva iniciativa en la que Caja Vital está trabajando con especial dedicación e ilusión es el proyecto Vitalmayor. Caja Vital ha adquirido ya los primeros terrenos para promover la construcción de apartamento tutelados, dotados de los mejores servicios sociales, médicos y asistenciales, a precios razonables y asequibles. El proyecto tiene una clara vocación social y solidaria. Los precios se ajustarán en función de las rentas del colectivo de mayores.

Nuestro compromiso es el de destinar estas viviendas, siempre edificadas en un entorno urbano, a aquellos mayores que no puedan acceder a la desahogada y encarecida oferta de apartamentos libres tutelados. Queremos, además, que estas nuevas construcciones "convivan" junto a residencias de estudiantes, haciendo posible conjugar los equipamientos para las personas mayores con el voluntariado juvenil. Se trata de un sistema ya utilizado en los países más avanzados de Europa, que nos va a permitir optimizar los servicios comunes y aprovechar la sinergia entre todas las instalaciones.

3. NUEVAS TECNOLOGÍAS Y FORMACIÓN

Son los propios mayores los que se acercan a la céntrica sede de la Fundación Mejora a recabar información, trasladar propuestas, consultar la biblioteca o la hemeroteca, utilizar los ordenadores pue-

tos a su disposición para escribir un correo electrónico a un nieto, para informarse o, simplemente, para perderse en el ciberespacio. Son ellos los que nos piden ayuda para completar su formación, para ponerse al día o para adaptarse al uso de las nuevas tecnologías. En esta dirección, promovemos cursos de informática, de aprendizaje del uso del móvil, de manejo de los aparatos multimedia del hogar o de fotografía digital, en los que, de forma sistemática, se agotan las plazas ofertadas.

Una de las iniciativas de formación más veterana y de mayor demanda se plasma en las "Aulas de la Experiencia". Permiten que personas mayores de 55 años puedan obtener el título de Ciencias Humanas en el campus alavés de la Universidad Pública del País Vasco. En el recién inaugurado curso académico 2006-2007 se han matriculado 225 alumnos, con un perfil muy heterogéneo, que abarca desde docentes con alta experiencia en la enseñanza hasta amas de casa que no tuvieron oportunidad de cursar una carrera, empleados o cargos directivos.

En el marco de esta oferta de servicios formativos y culturales también destacan los ciclos de conferencias patrocinados por Caja Vital, con una programación adaptada a los temas de interés de las personas mayores y en los que han participado personalidades relevantes del mundo de la literatura, el periodismo, las artes o la medicina. En este mismo contexto se inscriben los cursos "Arte 55", que constituyen una oportunidad única para aquellos mayores interesados en acercarse a diferentes disciplinas artísticas de forma natural y asequible, y ser partícipes activos en el mundo de la creación.

Como complemento de lo anterior cabe señalar la cita anual en el "Certamen de Arte + 55", que promueve la participación activa de los mayores mediante la exposición de sus trabajos artísticos. Las salas de exposiciones de Caja Vital muestran a todos los públicos obras realizadas en una amplia variedad de técnicas, entre las que destacan pinturas al óleo, pastel o carboncillo, trabajos de punto de cruz, bordado, tallas y esculturas de madera, repujados en cuero, arte floral, objetos de arcilla o maquetas.

Por otra parte, en las "Aulas de la Salud" los mayores pueden participar en cursos impartidos por profesionales de distintos ámbitos, con un contenido eminentemente práctico, que les permiten aplicar lo aprendido en su vida diaria y que se desarrolla en distintos talleres, abarcando disciplinas como la psicología, la alimentación, la afectividad o la prevención del deterioro de la memoria.

La Fundación Mejora, dependiente de nuestra Obra Social, pone también un especial empeño en fomentar el voluntariado cultural, con cursos de formación en el terreno de la cultura y de la historia local, que posibilitan a los mayores mantener una actividad útil y atractiva, actuando de guías de los tesoros culturales e históricos que encierran Vitoria y Álava con otros colectivos.

A todo ello habría que añadir las numerosas y variadas propuestas de ocio y deportivas: salidas de senderismo, la práctica y aprendizaje de un ejercicio moderado como el golf o la petanca, o una amplia oferta de viajes culturales y de estancias en costas.

* * *

Estamos ilusionados con este camino emprendido, en el que seguramente aún faltan muchos kilómetros por recorrer. La Fundación Mejora de Caja Vital, nuestra Obra Social, con el concurso de los propios mayores, se esfuerza en dar cada día nuevos pasos. Tenemos clara la dirección: buscar siempre los enfoques positivos del envejecimiento, alumbrando proyectos que permitan desarrollar las potencialidades y la autonomía personales. Son nuestros mayores, los "mayores activos" de Caja Vital.