

[Panorama Social](#) es una revista semestral de carácter monográfico editada por Funcas. Cada uno de los números consta de artículos elaborados por científicos sociales que abordan temas de debate social desde distintas perspectivas analíticas.



## La precariedad laboral reduce la probabilidad de formar pareja, con efectos desiguales para hombres y mujeres

- **Los hombres con inestabilidad laboral y sin estudios universitarios tienen un 23% menos de probabilidad de pasar a convivir en pareja que los hombres con estabilidad laboral con estudios universitarios**
- **La precariedad laboral reduce la probabilidad de vivir en pareja en las universitarias y en las no universitarias**
- **El nivel educativo de los padres influye en quién se empareja con quién: contar con progenitores universitarios se asocia con una mayor probabilidad de formar pareja con universitarios**
- **Quienes conviven en pareja presentan mejores indicadores de salud autopercebida y de salud mental, menos dolor y menos limitaciones**

MADRID, **01/07/2026** | La formación de pareja también constituye un proceso social. La precariedad laboral, el origen social y el nivel educativo estructuran de forma desigual, y distinta según el sexo, el acceso a la convivencia en pareja. Es una de las conclusiones del último número de [Panorama Social](#), publicación editada por **Funcas**, que dedica su sección monográfica al fenómeno del emparejamiento desde ángulos complementarios: quién logra emparejarse, quién se empareja con quién y qué efectos tiene hacerlo.

“En un contexto en el que la fecundidad se mantiene desde hace décadas en niveles persistentemente bajos y en el que la formación de parejas en la población joven está en declive, antes de preguntarse cuántos hijos tienen las familias, conviene entender quiénes llegan a constituir las”, explican desde el área de Estudios Sociales de Funcas

**Héctor Cebolla** explica en su artículo que la desventaja en la convivencia en pareja se concentra entre los hombres que combinan inestabilidad laboral y bajo nivel educativo, mientras que entre las mujeres la precariedad penaliza la convivencia de manera más transversal en todos los niveles educativos. Los hombres con menos estabilidad en el mercado laboral y sin estudios universitarios presentan a

**Panorama Social** es una revista semestral de carácter monográfico editada por Funcas. Cada uno de los números consta de artículos elaborados por científicos sociales que abordan temas de debate social desde distintas perspectivas analíticas.

cualquier edad un 23% menos de probabilidad de pasar a convivir en pareja que los hombres laboralmente estables con estudios universitarios. Las desigualdades relacionales alcanzan su máxima intensidad en la treintena, la etapa en la que suelen consolidarse los proyectos familiares y residenciales.

En las mujeres, la probabilidad de formar pareja presenta un patrón diferente y más homogéneo. La distancia respecto a las mujeres laboralmente estables y con estudios universitarios se da tanto en las universitarias precarias como en las no universitarias precarias. Las mujeres laboralmente inestables con estudios universitarios presentan un 32% menos de probabilidad de convivir que las universitarias con posición laboral estable, mientras que en las no universitarias la probabilidad se reduce un 29%.

**Rita Trias-Prats y Albert Esteve** examinan quién se empareja con quién. En su artículo analizan la homogamia educativa, uno de los principales mecanismos de reproducción social en las sociedades contemporáneas, incorporando una dimensión poco explorada: el papel del nivel de estudios de la familia de origen, tanto de los padres como de los suegros, en la formación de parejas en España. Los resultados muestran que, en un contexto de expansión educativa como el español, el origen social sigue siendo un elemento determinante en la estructuración del mercado matrimonial.

En particular, tener progenitores con estudios universitarios se asocia con una mayor frecuencia de tener una pareja del mismo nivel, especialmente en las mujeres. Estos hallazgos sugieren que el origen social sigue estructurando el mercado matrimonial español como mecanismo de reproducción social.

**Álvaro Suárez** analiza la relación entre la convivencia en pareja y la salud a partir de la Encuesta de Salud de España 2023. Su trabajo concluye que quienes conviven en pareja presentan mejores indicadores de salud autopercebida y de salud mental, menos dolor y menos limitaciones que quienes viven solos o quienes viven acompañados, pero relación de pareja. No obstante, la clave no está solo en la pareja como forma de convivencia, sino en disponer de apoyo, recursos económicos y tener hábitos saludables.

Otros artículos incluidos en este número de Panorama Social:

*Migración, nacimientos y cambio poblacional en España: una descomposición regional del crecimiento demográfico (2008-2021).* Guillermo Orfao, Lidia Bonilla, Jesús García-Gómez y Alberto del Rey

*¿Es España diferente? Regularización migratoria en el contexto europeo.* Claudia Finotelli

*Un análisis del mayor abandono universitario en los archipiélagos españoles.* María Fernández-Mellizo

*Polarización ideológica en España y el papel de la disputa partidista (1987-2024).* Mariano Torcal y Emely Carty