

DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS



Uno de cada cinco residentes en España ha realizado actividades de voluntariado en el último año

- **La participación como voluntarios alcanza el 24% entre quienes tienen de 35 a 44 años, mientras que entre los jóvenes de 16 a 24 años y las personas de 65 años o más se reduce al 15%**
- **La participación de las mujeres supera en casi cinco puntos a la de los hombres (22% frente a 17,3%)**
- **La prevalencia del voluntariado es mayor entre las personas con estudios superiores**

MADRID, **05/12/2024** | Una de cada cinco personas de 16 años o más en España, el 19,8%, declaró en 2024 haber participado como voluntario en una organización sin ánimo de lucro o benéfica en los doce meses previos. Según los datos de la última Encuesta Social Europea (ESE), analizados por **Funcas** con motivo del [Día Internacional de los Voluntarios](#), que se celebra hoy, esta cifra sitúa a España en una posición intermedia en el contexto europeo. Aunque está lejos de los niveles de países como Noruega, Islandia o Suiza, con una participación superior al 35%, y de otros del norte y centro de Europa como Finlandia, Países Bajos, Alemania, Francia o Suecia, con una participación cercana a un tercio, la cifra de España refleja la relevancia del voluntariado para un segmento importante de la sociedad española.

Así ha quedado de manifiesto con la reciente movilización masiva para ayudar a los damnificados por la DANA en Valencia, que ha servido de recordatorio del profundo impacto social que el voluntariado puede tener en situaciones de emergencia. Esta reacción demostró además cómo la solidaridad puede transformar momentos de crisis en oportunidades de cohesión social.

[Aunque a menudo se asocia el voluntariado con la juventud](#), los datos de la Encuesta Social Europea no respaldan esta idea para España. Las actividades de voluntariado en las edades centrales de la vida (35-44 años) alcanzan el 24%, mientras que la participación disminuye al entorno del 15% tanto en el segmento de 16 a 24 años como en el de 65 años o más.

En el contexto europeo tampoco se observa un patrón claro de mayor participación juvenil en organizaciones de voluntariado. En los países con mayor presencia del voluntariado, la participación

de los jóvenes suele estar por debajo de la media nacional. En cambio, en los países donde el voluntariado es menos común, es más frecuente que los jóvenes superen la media.

En España, la participación de las mujeres en tareas de voluntariado supera a la de los hombres, con una diferencia de casi cinco puntos porcentuales (22% frente a 17,3%), lo que la convierte en el país con la brecha a favor de las mujeres más pronunciada de entre los que ofrece datos la Encuesta Social Europea. En realidad, en el conjunto de países no se observa un patrón uniforme en función del género. Lo que sí constituye un patrón común a todos esos países es la mayor prevalencia del voluntariado entre las personas con estudios superiores. En España la diferencia entre el porcentaje de voluntarios entre las personas con estudios superiores y la media del país alcanza los 12 puntos porcentuales.

Aunque no hay datos recientes sobre las modalidades del voluntariado y su frecuencia, una encuesta del CIS, de noviembre de 2017, detalla los tipos de tareas de voluntariado más comunes. De todos los entrevistados, un 13% había colaborado ayudando a personas sin hogar, un 12% promoviendo y defendiendo los derechos humanos y otro 12% apoyando a personas con discapacidad. Además, un 11% cuidó o acompañó a personas enfermas, un 10% a personas dependientes, un 9% trabajó con inmigrantes y otro 9% participó en actividades educativas dirigidas a niños, adolescentes o adultos.

La celebración del Día Internacional de los Voluntarios llama a poner de relieve no solo el alcance del voluntariado, sino las múltiples vías por las que enriquece a la sociedad. Es obvio el impacto positivo en quienes reciben la ayuda. No lo es tanto el impacto en los propios voluntarios, pero diversos estudios señalan que participar en actividades altruistas mejora el bienestar emocional, impulsa las redes sociales y aporta un sentido de propósito en la vida. A escala del conjunto de la sociedad, el ejemplo de la masiva movilización a raíz de la catástrofe de la DANA en Valencia muestra cómo las acciones conjuntas de centenares o miles de ciudadanos no solo brindan ayuda material a quienes más la necesitan, sino que también cuidan de la moral colectiva y refuerzan los lazos comunitarios. Sobre todo en momentos de crisis, la solidaridad es un poderoso catalizador para unir a las personas y renovar su confianza en los demás.

Coincidiendo con la celebración de determinados Días Internacionales o Mundiales, Funcas ofrece cada mes de 2024 un breve análisis sobre cuestiones que, por su importancia universal, marcan el calendario. El objetivo de estos análisis consiste en llamar la atención sobre datos que indican problemas o dificultades en la sociedad española, aportando información para una discusión pública fundada en evidencias.